

Allgemeine Hinweise

Bei gewissen Medikamenten (z.B Antibiotika, Sulfonamide, Psoralene wie Meladinin, Vitamin-A-Säure-Produkte) oder Hautkrankheiten müssen Sie Sonnen- oder Solarium-Bestrahlung vermeiden.

Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren behandelnden Arzt.

Stellen Sie Ihren Hauttyp anhand der [Hauttyp-tabelle](#) fest.

Faustregeln:

- die ersten 3 Besuche: 5 - 7 Minuten
- weitere Besuche: 10 - 15 Minuten
- Langsam steigern (1 - 3 Minuten)

Allgemein: maximal 2mal pro Woche bräunen.

Entfernen Sie vor der Bräunung alle Kosmetika und verwenden Sie **KEINE** Sonnenschutzmittel.

Das Jam Fit-Team wünscht Ihnen einen angenehmen und entspannten Besuch unseres Solariums. Bei Fragen erreichen Sie uns während der Öffnungszeiten unter 055 212 44 44.

Sollte ein Gerät defekt sein, kontaktieren sie uns per Telefon oder per Mail unter info@jamfit.ch.

Sonnige Grüsse,
Jam Fit